

Libris.RO

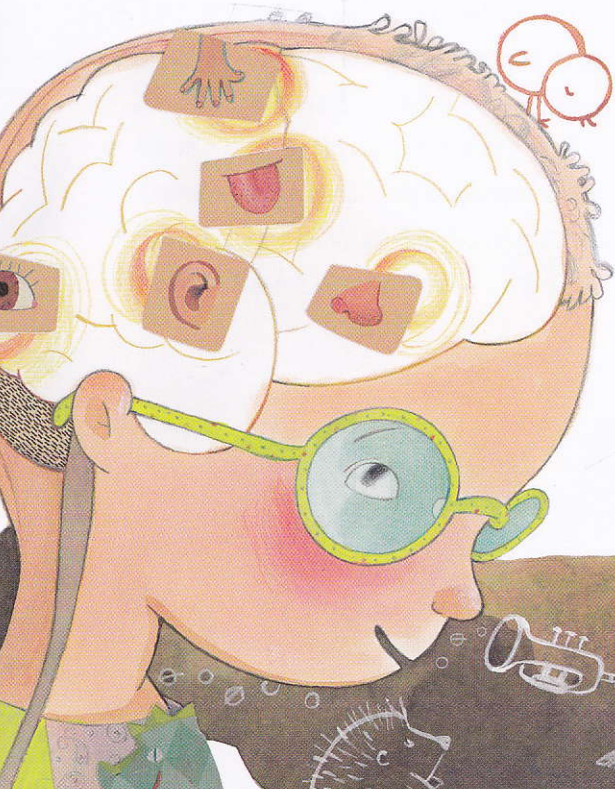
Respect pentru oameni și cărți

Minunile Corpului Uman

Alejandro Algarra
Marta Fàbrega

Traducere din engleză:
Irina Chirica

Editura ARC





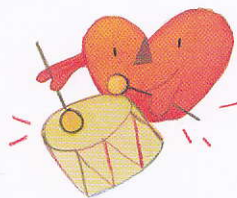
Cuprins

- Suntem cu toții diferiți și speciali... 4
- ...În același timp, suntem cu toții la fel 6
- Mici, dar importante: celulele 8
- O încărcătură de oase 10
- Oase care ne protejează 12
- Oase ca să te poți mișca 14
- Ce se întâmplă atunci când îți rupi un os? 16
- Oasele mele cresc: eu cresc 18
- Corpul în mișcare 20
- Mușchii sunt în perechi 22
- Îndoi și întind brațul 24
- Cum folosești mușchii ca să te exprimi 26
- Exercițiile fizice! 28
- Motorul corpului meu 30
- Bătăile inimii 32
- Un lichid vital 34
- Amestecul perfect 36
- Căile de transport 38
- Ce alte funcții mai îndeplinește sângele 40
- Ne păstrăm sângele curat 42
- Trebuie să merg la toaletă 44
- Plămâni ca să respiri 46
- Inspiră... expiră 48
- De ce sughiț? 50





- Tusea și strănutul 52
- Corzi aproape magice 54
- Dinți diferiți
 pentru treburi diferite 56
- De la dinții de minte
 la dinții permanenți 58
- Vremea mesei: combustibil
 pentru corpurile noastre 60
- Un tub foarte lung 62
- Terminarea digestiei 64
- O dietă sănătoasă
 e cea mai bună 66
- Computerul
 care controlează corpul 68
- Nervii — cel mai bun
 serviciu de mesagerie 70
- Gândirea, amintirea, simțirea 72
- Mai repede ca fulgerul 74
- Simțurile
 pentru descoperirea lumii 76
- Vederea 78
- Auzul 80
- Mirosul 82
- Gustul 84
- Atingerea 86
- Cel mai mare organ din corp 88
- Ai grijă cât stai la soare! 90
- Părul și unghiile: ele nu
 se opresc niciodată din creștere 92
- La ce folosește buricul? 94



Suntem cu toții diferiți și speciali...

Suntem cu toții deosebiți. Nu este minunat? Fiecare om este altfel decât ceilalți. Nimeni nu are ochii exact la fel ca ai tăi. Fața ta poate să semene cu fața cuiva din familie, dar nu este exact la fel. Chiar și gemenii identici sunt puțin diferiți.

Unii oameni sunt mai înalți și alții mai scunzi. Unii oameni au tenul și părul mai deschise la culoare, alții au pielea și părul mai închise la culoare. Poți să îți spui fără nicio ezitare: sunt unic!





Libris .RO

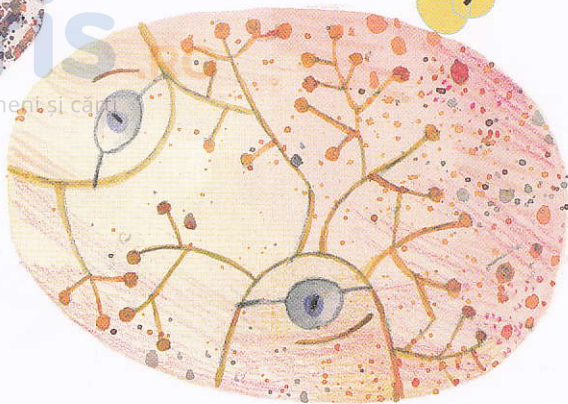
Respect pentru oameni și cărți



...În același timp, suntem cu **toții** la fel

Dar suntem cu toții la fel. Nu crezi că și acest lucru este minunat? Deși suntem unici și diferiți față de ceilalți oameni, fundamental vorbind, corpurile noastre sunt la fel. Ce înseamnă aceasta? E ușor de înțeles. Corpul tău este la fel ca al părinților tăi, ca al bunicului sau al vecinului. Este la fel ca trupul unei fete care locuiește pe partea cealaltă a planetei, în altă țară, unde clima e diferită și cultura e diferită. Corpul uman are întotdeauna aceleași oase, aceiași mușchi, aceleași organe și aceleași simțuri. Toate corpurile au piele, păr, unghii...





**Mici, dar
importante:**

Celulele



Suntem făcuți din miliarde și miliarde de celule. Dar ce este o celulă? Celulele sunt pentru corpul uman cum sunt cărămizile pentru o casă. Sunt atât de mici, încât nu le poți vedea, dar ele se află acolo: ele formează pielea, oasele, organele, formează întregul tău corp. Celulele sunt vii: ele se nasc, cresc, respiră, se mișcă și se divid. Ele sunt de multe feluri, în funcție de scopul pe care îl îndeplinesc. O singură celulă nu face mare lucru, dar când se adună mai multe celule, pot face lucruri incredibile.

O încărcătură de oase



Scheletul este una din cele mai importante părți ale corpului. El este făcut dintr-un număr mare de bucăți (oasele), care sunt interconectate. Există oase lungi și oase plate, oase mici și oase foarte mari. Câte oase crezi că avem? La naștere avem peste 300 de oase, dar pe măsură ce creștem, unele oase se unesc și rămânem cu numai 206. E un număr destul de mare!



Creier

Craniu



Oase care ne protejează

Pune-ți mâna pe cap. Simți ce tare e? Oasele sunt tari ca să protejeze părțile importante ale corpului, care sunt foarte moi și fragile. Craniul este format dintr-un grup de oase din cap. El protejează creierul, așa cum coaja unei nuci protejează miezul moale dinăuntrul nucii. Alte oase foarte importante sunt coastele, care îți protejează plămânii și inima, și coloana vertebrală, care protejează o parte din sistemul nervos.